



**MINISTERO DELL' ISTRUZIONE E DEL MERITO**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO DANTE ALIGHIERI DI CIVITA CASTELLANA**  
Via P. Togliatti 1 – 01033 CIVITA CASTELLANA  
0761-513390 C.F. 80017690563

[www.icomdantealighieri.edu.it](http://www.icomdantealighieri.edu.it) [vtic81700b@istruzione.it](mailto:vtic81700b@istruzione.it) [vtic81700b@pec.istruzione.it](mailto:vtic81700b@pec.istruzione.it)

Civita Castellana, 25/10/2024

## **REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

La palestra è luogo di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile. Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

### **Norme generali**

- 1) Durante le attività didattiche e scolastiche che prevedono l'utilizzo della palestra non è consentito l'utilizzo della palestra da parte di enti o istituzioni diverse dall'istituto.
- 2) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.
- 3) L'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra solo ed esclusivamente per attività scolastiche, previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione.
- 4) Le attrezzature di palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.
- 5) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite riservate all'uso in palestra.

### **COMPETENZE DELL'INSEGNANTE**

- 6) All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
- 7) I docenti di educazione fisica devono prendere visione del Piano di Sicurezza dell'istituto.
- 8) Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando l'orario. Gli spostamenti aula / palestra e viceversa devono avvenire in modo ordinato e senza alzare la voce per non disturbare le lezioni nelle altre aule

9) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito spazio; l'utilizzo di tali attrezzature da parte degli studenti è regolato dall'insegnante di educazione fisica

10) Ogni insegnante è responsabile durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi;

11) Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.

12) I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati con comunicazione scritta al Dirigente Scolastico.

13) La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili;

14) Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

15) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.

### **COMPETENZE DEGLI ALLIEVI**

16) L'ingresso in palestra è consentito solo in presenza del docente. Si accede alla palestra in ordine, senza inutili corse. E' d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dal docente.

17) Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore e personali (documenti, portafogli, telefonini, catenine, orologi...) sia in palestra sia in aula).L'istituto e i docenti declinano ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti

18) Gli alunni entrano in palestra indossando gli indumenti idonei alla attività pratica :scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati o esonerati; tuta (o maglietta e pantaloni) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che esterno;( è auspicabile portare anche un asciugamano).

19)Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

20) Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

21) Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

22) Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc), secondo le indicazioni del docente.

23) E' vietato agli studenti usare gli attrezzi di propria iniziativa. Gli studenti devono seguire scrupolosamente le indicazioni del docente relativamente all'uso degli attrezzi stessi.

24) Durante i giochi, che prevedono il contatto fisico, gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità. Gli studenti devono evitare litigi ed urla con i compagni; devono, invece, relazionarsi con gli altri con rispetto anche nei momenti di gioco, nel ruolo di avversari.

25) Nello svolgimento dell'attività, è vietato indossare oggetti che possono ledere la propria o altrui incolumità (orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini...).

26) E' vietato introdurre cibi e lattine in palestra e gettare carte ed oggetti vari per terra.

27) E' vietato tenere accesi cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche

28) Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi sono addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente in quell'ora qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

29) Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra e nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

30) Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente le eventuali sintomatologie (quali allergie, malori, infortuni avvenuti fuori della scuola ecc...) prima dell'inizio della lezione.

31) Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare all'attività pratica del giorno, porteranno una giustificazione scritta e firmata dai genitori

32) L'esonero dalla parte pratica che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo dovrà essere richiesto dai genitori al Dirigente scolastico tramite certificazione medica del Pediatra o del Medico di famiglia e formale procedura presso l'Ufficio di Segreteria della scuola dove deve essere indicato il tipo di esonero richiesto (totale o parziale), la durata o l'eventuale proroga dell'esonero stesso. Allo stesso Ufficio devono essere consegnate, con sollecitudine, eventuali certificazioni successive ad accertamenti effettuati, in conseguenza di traumi subiti durante l'attività didattica, nei termini previsti dalla normativa

33) Gli alunni esonerati sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni.

In caso di mancata osservanza delle regole sopra esposte, verranno adottati opportuni provvedimenti disciplinari, in accordo con il Consiglio di Classe e la Dirigenza.

**Approvato dal Consiglio d'Istituto nella seduta del 15/11/2024**

**Verbale n. 10 - Delibera n. 48**